

No.14

セミナー事業

トランポウウォーク



トランポウウォークとは、ミニトランポリンの上で行うウォーキングです。

膝や腰の負担が軽いので運動の苦手な方も大丈夫！

年齢制限なく誰でも気軽に楽しめますよ！男性の方も是非！

【実施日】 6月10日(土)
13:00~14:30

【定員】 25名 (応募者多数抽選)

【参加費】 会員 500円
同居家族 500円

【持ち物】 室内シューズ・飲み物・タオル

【場所】 島田ローズアリーナ研修室

【講師】 北川美幸先生



【申込締切】
5月26日(金) 15:00
お申込はお早めに！

【申込書】

共済会 FAX 36-7734

事業所No.					事業所名
連絡先	電話		担当者名		
	FAX		<u>当選者には5/27までにFAXいたします。</u>		

会員番号	参加者名	該当に○	会員番号	参加者名	該当に○
		会員・同居家族			会員・同居家族
		会員・同居家族			会員・同居家族
		会員・同居家族			会員・同居家族