

# セミナー事業

No.11

## 小豆カイロ作り

\*...\*:.....\*レンジでチンするだけの手作りカイロ\*...\*:.....\*

小豆カイロでからだを温めて自律神経を整えましょう！  
温活法も紹介します。  
作り方は簡単なので、お気軽に参加ください。  
応募をお待ちしております。

【実施日】 11月13日(土)

①9:30~11:30・定員9名

②13:30~15:30・定員9名

【参加費】 会員 1,000円

【場所】 共済会2階会議室(参加費は当日集金)

【持ち物】 裁縫道具(針・木綿糸(何色でも可)・はさみ)

※縫う作業なので必要な方は眼鏡を持参ください。

【申込締切】

10月5日(火)15時



### 【申込書】

共済会 FAX 36-7734

事業所No.					事業所名
連絡先	電話			担当者名	
	FAX				

応募者多数の場合は抽選。

当選者のみ 10/6 迄に連絡します。



講師・藤伊先生

会員番号	名前	時間帯・希望に○
		①・②
		①・②
		①・②