

No.11

可睡齋

坐禅・精進料理・写経の体験

坐禅、写経、精進料理などを通じ、心身ともに自己を見つめ直し
非日常の空間で、心も身体もすっきりしてみませんか？
ご家族、同僚と！おひとり参加も大歓迎です。

【申込締切】10月5日(月)15時



【実施日】10月25日(日)

【募集人数】15名（応募者多数の場合は会員優先、抽選）

【参加費】会員 2,500円 同居家族 3,000円
（通常 4,000円）

※一般の方の参加は、お問合せ下さい。



【スケジュール】

11:00 受付 11:10 全体説明

12:30 食事(精進料理のお膳)

13:30 止静(坐禅の開始)正座のつらい方には
イスの用意がありますので、申込の際に記入してください

15:00 法話

16:00 写経(延命十句観音経)

写経の終わった方から解散



※現地集合・現地解散となります。

※ジャージなどの坐禅のしやすい恰好でお越しください。

【申込書】

共済会 FAX 36-7734

事業所No.					事業所名
電話番号					ご担当者様
会員番号	参加者名		区分(該当に○)	携帯番号	金額
			会員・同居家族・一般		
			会員・同居家族・一般		
			会員・同居家族・一般		
			会員・同居家族・一般		