

No.37

# オリジナルカップヌードル作りと 横須賀軍艦めぐり

朝晩、秋の気配を感じるようになりましたね。

おしゃれな街「横浜」と軍港の街「横須賀」でワクワクの一日を過ごしませんか！

今回は、カップヌードルミュージアムで、オリジナルカップヌードル作りと日米の艦船を見られる日本唯一のクルーズを楽しむご案内です。

昼食は、赤レンガ倉庫でショッピングと共に自由にお楽しみください。



【実施日】 10月22日（土）

【申込締切】 9月30日（金）15時

【募集人数】 40名（会員・家族・一般）

【参加費】 交通費・保険・マイカップヌードル代・乗船代  
※ 幼児参加費：マイカップヌードル代を含みます

【コース】

7:30 初倉・島田・金谷 →→ 11:00~12:30 カップヌードルミュージアム →→ 12:35~13:45 赤レンガ倉庫自由昼食 →→ 14:45~16:00 横須賀軍港クルージング →→ 19:30 帰着

参加費	会員	4,500円	
	区分	家族	一般
	大人	5,500円	7,000円
	小学生	4,500円	5,900円
	幼児（席あり）	3,500円	4,900円
	幼児（席なし）	500円	500円

No.38

# 「ごちそうレシピのお料理教室」 ローストビーフをマスターしましょう

忙しいあなたにおすすめです。

お客様が来る日や家族の記念日には、事前に準備できるごちそうメニューがあると大助かりですよね。“今回のメニューはローストビーフをご提案”

誰もが失敗しない作り方をお教えます。

ローストビーフを使って、ワンランク上のカナッペやサンドイッチなどができますよ！

“簡単なのに見栄えのする、パーティー料理を覚えましょう！”

【実施日】 11月6日（日）9時20分集合～13時

【申込締切】 9月30日（金）

【募集人数】 20名（会員のみ）

【会場】 プラザおおるり栄養指導室（2F）

【講師】 谷義英先生

【参加費】 1,500円



※ 申込みは裏面の申込用紙にご記入ください。

# No.37-38 申 込 書

代理参加はできません。キャンセルの場合は、キャンセル待ちの方優先となります。

連絡先等記入もれのないよう確認のうえ送信してください。 共済会FAX 36-7734

事業所No.					事業所名	
連絡先		電話				
		FAX (FAXがない場合は、「なし」とご記入ください。)				
事業 No.	会員番号	ふりがな 参加者名	生年月日	区分(該当に○)	代表者携帯番号	参加費
No.37 申 込 欄			S H ( 才 ) · ·	男 女 会員・家族・一般	( )	
			S H ( 才 ) · ·	男 女 会員・家族・一般	( )	
			S H ( 才 ) · ·	男 女 会員・家族・一般	( )	
			S H ( 才 ) · ·	男 女 会員・家族・一般	( )	
			S H ( 才 ) · ·	男 女 会員・家族・一般	( )	
No.38 申 込 欄	会員番号	ふりがな 会員氏名	生年月日	携帯番号	備考	
			S H ( 才 ) · ·	( )		
			S H ( 才 ) · ·	( )		
			S H ( 才 ) · ·	( )		
			S H ( 才 ) · ·	( )		